

Aux chirurgiens-dentistes et stomatologues désireux de partir en mission ou souhaitant récidiver.

Ces quelques lignes ne sont pas à suivre à la lettre mais sont le fruit de nos expériences communes et ne demandent qu'à être améliorées.

Historiquement, la pratique dentaire n'était pas intégrée aux missions ARMADA mais très vite il est apparu que si on souhaitait avoir une démarche médicale cohérente, il fallait participer à ces missions.

Quelles que soient les raisons qui nous poussent à partir, il faut être certains que nous rendrons services aux populations éloignées des praticiens. Les conditions climatiques et hygiéniques locales sont responsables d'un état bucco-dentaire déplorable, état qui comme nous le savons peut provoquer de nombreuses pathologies rendant la survie encore plus précaire qu'elle n'est déjà. Il n'est pas rare que nos confrères médecins diagnostiquent des endocardites dont le point de départ est d'origine dentaire.

Bien sûr, il peut paraître frustrant de n'effectuer que des extractions mais nous avons tenté de pratiquer des soins, très vite il est apparu que nous ne pouvions réitérer cette expérience, cependant pour ceux qui veulent exercer leurs talents ou qui ne peuvent mener des missions itinérantes, le dispensaire de Fanantana à Monrondava les accueillera avec plaisir, ils rendront tout autant service aux déshérités.

Préparation d'une mission:

Pour partir et afin de ne pas être une charge pour l'équipe il est souhaitable d'être en bonne santé générale, reportez-vous à la page d'accueil pour connaître les vaccins nécessaires et la pharmacie personnelle à emporter.

Conditions d'exercice.

A l'arrivée à l'hôtel Grégoire:

Pour chaque itinéraire, une malle Tulipe est disponible.

Sur les étagères du local ARMADA, nous disposons d'instruments :

- daviers, curettes, syndesmotomes, seringues, miroirs et précelles.
- produits consommables: carpules, aiguilles, compresses (simples et hémostatiques)
- matériel de décontamination: bacs, décontaminants liquides ou solides, champs opératoires, torchons et serviettes, gants: poudrés ou non, gels hydro-alcooliques.

Il vous faudra constituer la malle, une liste type est disponible

Chaque participant doit apporter avec lui au minimum:

- 2 boîtes de gants,
- 2 boites de 100 carpules d'anesthésiques (adrénaline 2%)
- compresses 500
- 4 ou 5 champs opératoires
- 2 torchons
- 10 masques
- pastilles d'eau de javel
- sacs Ziploc
- 1 ou 2 rouleaux de Sopalin
- un lot de grands sacs poubelles (50l)

Dans la constitution de la malle choisissez les produits dont la date de péremption est limite et laissez vos propres produits sur les étagères.

Constituez vos malles en prévoyant large, il vaut mieux rapporter en fin de mission que d'être à court.

Sur les Pangalanes : comptez entre 400 et 800 extractions.

Personnellement, je constitue une réserve pharmacie propre au dentaire : Antalgiques et antibiotiques essentiellement.

En mission.

Choisissez toujours un endroit éclairé, plutôt à l'intérieur de l'abri : afin d'éviter les pluies et coups de vent levez les yeux au plafond, les crottes de chauves-souris sont désagréables)

Sachez vous faire aider et constituer une équipe, en trouvant toujours au moins 2 personnes :

- une assistante à l'accueil, elle prend le carnet de soins et ticket, annonce son nom, prénom, âge, elle notera à la fin l'acte sur le carnet et la feuille journalière, voire elle donnera les médicaments (les fera prendre devant elle).
- un(e) assistant(e) au fauteuil qui dispose les instruments, les décontamine.

Techniques d'intervention en brousse :

Nous disposons d'un fauteuil pliant et confortable par mission.

Si nous exerçons à plusieurs, une têtère verrouillable sur une chaise est disponible, sinon il ne vous reste qu'à appuyer la tête du patient contre un mur un poteau (personnellement je pose une jambe sur la chaise et la tête repose sur mon genou (c'est efficace mais fatigant).

- habillements, selon ses préférences short ou pantalon (attention, les jets et crachats de sang sont très mal dirigés).
- il existe et on peut emporter des blouses à usage unique que l'on brûle chaque soir.
- le port du masque est recommandé.
- comme vous ne pouvez vous laver les mains entre 2 patients, soit vous utilisez 2 paires de gants, soit vous utilisez des gants poudrés pour éviter la transpiration.

- Décontamination:

Avant toute intervention, le premier jour, il est recommandé d'effectuer une désinfection générale car les instruments sont restés à l'air libre à Grégoire.

En absence d'autoclave, 4 bacs sont nécessaire:

- Un bac d'eau de Javel (une pastille pour 1 litre)
- Un bac de rinçage
- Un bac de décontaminant
- Un bac de rinçage

Séchage et essuyage au torchon.

Les extractions:

L'état parodontal étant très mauvais les extractions ne sont pas compliquées, en absence de radio, on peut se faire peur rétrospectivement devant la longueur et forme de certaines dents.

Les patients sont très réceptifs aux anesthésiques, mais il est préférable de se contenter de 5 extractions par bouche car les hémorragies sont fréquentes, n'hésitez pas à placer des compresses hémostatiques alvéolaires.

Lorsque nous constatons des infections, il est préférable de donner une dose unique et massive d'antibiotique.

En fin de journée, après la dernière consultation, les malles sont fermées, prenez une photo de la disposition de la malle, vous éviterez ainsi de voir disparaître produits et matériel !!!!

La prévention à Madagascar n'est pas de notre ressort, rien ne vous empêche de donner une brosse à dents et un échantillon de dentifrice.

Voilà résumé les quelques points à prendre en compte pour les missions, vous n'oublierez pas de nous faire un compte-rendu et de nous faire part de vos remarques afin de progresser dans l'art de soigner en brousse, on pourrait faire de cette citation d'un confrère : nous extrayons, que les dieux malgaches les "prothèse"

Docteur Joel Bousseau dans la continuité du Docteur Franck Recanati.