

# MALNUTRITION

## DEFINITION

MARASME / Abandon précoce de l'allaitement maternel en général < 1 an  
Fonte grasseuse et musculaire, faciès de vieillard, alopecie  
Appétit pouvant être conservé voire augmenté, selles liquides

KWASHIORKOR / Carence d'apport en protéines avec baisse de l'albumine  
sérique et carence en acides aminés, malnutrition  
refus de la nutrition, diarrhée chronique, vomissements,  
O.M.I, fragilité cutanée, cheveux roux cassants, anémie  
enfant triste et grognon

## REPERER LA MALNUTRITION

- Mesurer le périmètre brachial (milieu acromion et olécrane entre 6 mois et 5 ans)
- Courbe Poids/Age Zone Rouge, jaune ou Verte
- Rechercher œdème nutritionnel -----> Kwashiorkor

*Enfant sévèrement malnutri* :  $PB < 11,5$  Zone Rouge

*Enfant modérément malnutri* :  $11,5 < PB < 12,5$  Zone Rouge

*Enfant légèrement malnutri ou pas de malnutrition* :  $12,5 < PB < 13,5$  Zone Jaune

*Enfant en état nutritionnel Normal* :  $PB > 13,5$  Zone Verte

L'enfant modérément dénutri a un risque élevé de passer au stade de malnutrition sévère en particulier s'il tombe malade

L'enfant sévèrement malnutri a un risque élevé de DECEDE

$PB < 12,5$  = ligne rouge à ne pas franchir

$PB > 13,5$  = ligne de sécurité

## PRISE EN CHARGE

- Maintenir, rétablir et stimuler l'allaitement maternel pour l'enfant < **2ans** et surtout < **6 mois**
- Expliquer comment donner des aliments de complément au lait maternel de haute densité protéino-énergétique (bouillies composées et amylacées) à partir de **6 mois**
- Diversifier les menus dès que l'enfant est capable de manger « de tout »

## EN PRATIQUE

### \* **Enfant < 6mois** au sein de sa mère

- ne pas donner de lait en poudre
- donner des conseils pour stimuler l'allaitement : mise au sein régulière, proposer les 2 seins à chaque tétée, stimuler le nourrisson, boire beaucoup
- supplémenter la mère par des poly vitamines (2/jour) et du fer par du Koba Aïna 1 sachet / jour X 10 jours  
s'aider des pages 12 et 13 du carnet de santé

### \* **Enfant < 6 mois mère DCD** (attention aux enfants amenés par Gd-mère ou tante sans la mère qui travaille)

- donner 2-3 boites de lait en poudre 1er âge ou 2ème âge selon la disponibilité
- donner 2 biberons pour en avoir 1 toujours propre, pour préparer la dose à administrer mais le lait est donné à la cuillère (habitude locale)

### \* **Enfant > 6 mois**

- Continuer l'allaitement ou lait en poudre si mère DCD
- **PB < 11,5** donner Koba Aïna 1 sachet/ jour pendant 15 jours à l'enfant
- **11,5 < PB < 12,5** donner 1 sachet /jour pendant 10 jours
- donner des conseils de diversification : s'aider des pages 14 à 17 du carnet de santé

## KOBA AÏNA

Farine se présentant sous forme de petit sachet-dose **à cuire**  
fabriquée à Madagascar, pas cher 300 Ar en vente uniquement à Tana  
1 sachet de 35 g ----> 420 Kcal  
composée de céréales, vitamines, fer, protéine,

## **CONSEILS DE DIVERSIFICATION**

A partir de 6 mois : BOUILLIE faite de produits locaux :

Riz, ¼ Banane, Sucre , un peu de lait de Zébu ou socolait  
des pistaches sauvages

un peu de poisson ou de « pasta mena » (crevettes rouges)

quand il mange de tout ..... ne pas donner seulement riz ou eau de riz  
donner aussi légumes, fruits, poisson et viande

## **TRAITEMENT ASSOCIE**

- Amoxicilline pendant 7 jours
- Flagyl
- Antiparasitage