

## RECOMMANDATIONS ET CONSEILS

**Passeport :** Valide encore six mois après la date de départ de Madagascar. Visa délivré sur place.

**Argent :** Il n'y a aucune difficulté pour faire du change (1 € = 3 000 ariary environ), ou même payer directement en €. Attention au piège, on parle souvent encore en FMG (pour mémoire : 1 ariary = 5 FMG)

### Prévention – Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire : sauf celui de la fièvre jaune si l'on a séjourné auparavant dans un pays où cette maladie sévit. Il convient de vérifier la mise à jour des rappels de vaccinations comme pour n'importe quel voyage. Les principales vaccinations recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé sont :

- **Typhoïde – Diphtérie – Tétanos – Poliomyélite - Hépatite A** - Hépatite B – Rage - Fièvre jaune- Méningite - Rubéole (femmes)

Trousse individuelle santé (recommandations minimum, non exhaustives)

- Spray anti-moustiques+++ (« 5 sur 5 » recommandé) - Traitement anti-paludéen (Savarine, Malarone ou Lariam pour ceux qui le supporte). La Malarone est recommandée de préférence. Certains médecins font le choix de la Doxycycline (100 mg/jour et prolonger 4 semaines après date de retour).
- Antalgiques, anti diarrhéiques (Ecéfuryl, Panfurex...), nous avons en principe ce qu'il faut en réserve mais rien n'empêche d'être prévoyant...
- Pour pallier les risques bactériens inhérents notamment à la manipulation des billets de banque, il est recommandé d'avoir en permanence sur soit un petit flacon de gel hydro-alcoolique.
- **Consultations** : Outre les médicaments, il est demandé aux médecins d'apporter leurs propres accessoires de consultation : Thermomètre - Stéthoscope - Tensiomètre - Otoscope - Thermomètre – Boîte d'ustensiles...

**Bagages :** **46 kg en soute (2 x 23 kg à respecter strictement) et 12 kg en cabine.**

- **Un sac de voyage contenant (ou carton)** : les médicaments fournis selon possibilités de chacun.

**Suggestion bagages pour les effets personnels (minimum conseillé) :**

- Deux ou trois chemises de toile (manches longues parfois utiles) et T-shirts
- Deux pantalons de toile, deux shorts, un maillot de bain;
- Une paire de chaussures de sport ou de marche (**pour accéder à la cascade Tsiribihina**);
- Recommandée, une paire de chaussures aérées type sandales à lanières ou de raft;
- Une vêtement chaud (pull, polaire... car Tana est à 1 200 m d'altitude)
- Un vêtement imperméable,
- Une serviette de toilette, une lampe de poche (et/ou frontale), un couteau, un rouleau de papier hygiénique, lessive en tube éventuellement.

**Pour itinéraires Tsiribihina et Pangalanes Sud uniquement :**

Un drap pour recouvrir les matelas fournis, et un sac à viande ou duvet (selon saison).

Une petite tente Igloo ou autre (Decathlon commercialise une tente légère qui se déploie toute seule mais préférer toujours la taille supérieure (2 places pour 1 personne, 3 places pour 2 personnes...)).

### Petits trucs utiles:

- les sachets plastiques à congélateur de marque Ziploc sont parfaits pour maintenir les vêtements au sec dans les bagages et toujours pliés malgré les manipulations répétées.
- quelques épingles à linge pour les étendoirs des bateaux évitent la perte de serviettes et de vêtements et permettent de fermer les moustiquaires (le chewing-gum est également utile pour en obturer les trous...).